



Insta-Profil-Check

IN 5 SCHRITTEN ZUM PROFIL

DAS DEINE WUNSCHKUNDEN VERSTEHEN

www.soulform.de



kerstin@soulform.de

erstellt von Kerstin Sittig | Soulform



→ 1 Deine Instagram Bio

- ☐ Die erste Zeile sagt, WEM du hilfst (Bsp.: "Ich helfe Diabetiker:innen, ...")
- ☐ Die zweite Zeile nennt das konkrete Ergebnis
- ☐ Wichtig: Keine Fachwörter, die niemand versteht
- ☐ Ein einziger klarer Link z.B. zum Angebot, Buchung Call etc.

→ 2 Dein erster Eindruck

- ☐ 1 angepinnter Post "Über mich"
- ☐ 1 angepinnter Post "Was bekommst du bei mir"
- ☐ 1 angepinnter Post mit einem echten Ergebnis / Einblick
z. B. Testimonials oder Einblicke in deine tägliche Arbeit

→ 3 Deine Highlights

- ☐ Highlight "Über mich"
- ☐ Highlight "Angebote"
- ☐ Highlight "Das sagen meine Kunden"
- ☐ Highlight "FAQ"

→ 4 Dein Content

- ☐ Jeder Post hat ein klares Thema das deine Zielgruppe wirklich beschäftigt
- ☐ Jedes Video hat einen Hook
- ☐ Du erstellst regelmäßig Stories
- ☐ Du postest regelmäßig mit Plan und Struktur

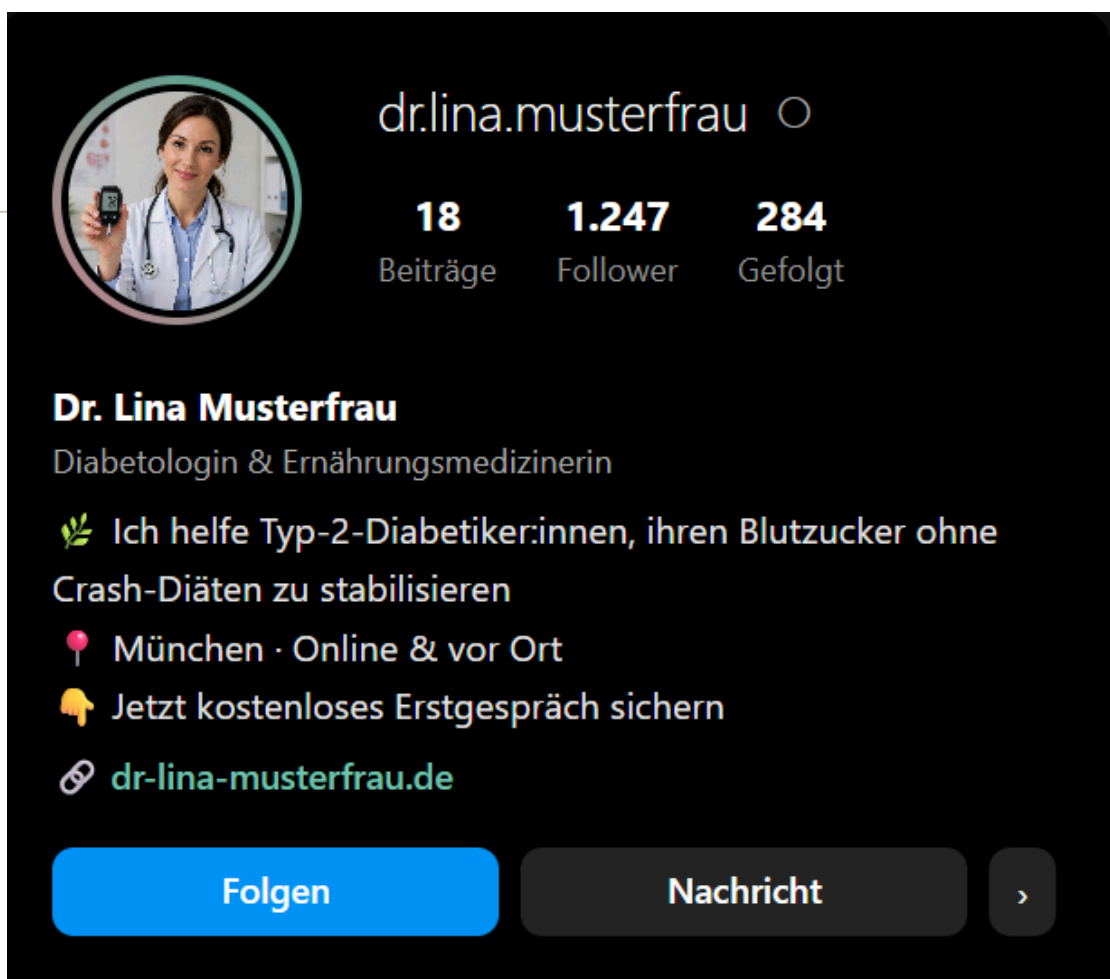
→ 5 Dein "Call to Action"

- ☐ Jeder Post hat einen klaren nächsten Schritt
- ☐ Du hast einen einzigen CTA pro Post — nicht fünf verschiedene

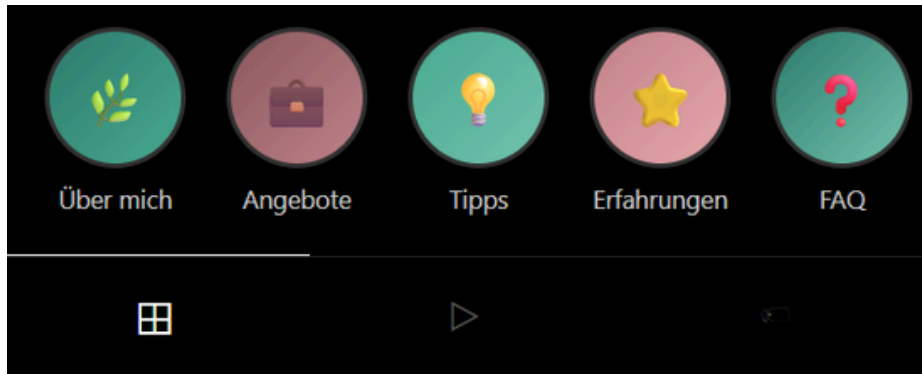


INSTAGRAM-PROFIL

So könnte deine **Insta Bio** aussehen:



... und so deine **Highlights**:



... und so dein **Feed**:



Das Gesamtergebnis:



dr.lina.musterfrau

18
Beiträge

1.247
Follower

284
Gefolgt

Dr. Lina Musterfrau
Diabetologin & Ernährungsmedizinerin

🌿 Ich helfe Typ-2-Diabetiker:innen, ihren Blutzucker ohne Crash-Diäten zu stabilisieren

📍 München · Online & vor Ort

👉 Jetzt kostenloses Erstgespräch sichern

🔗 dr-lina-musterfrau.de

Folgen

Nachricht

>

Über mich

Angebote

Tipps

Erfahrungen

FAQ

REEL

3 Dinge die deinen Blutzucker morgens sabotieren

REEL

„Du bist mehr als dein HbA1c-Wert.“

REEL

Warum dein Frühstück dich den ganzen Tag sabotiert

REEL

Was ich meinen Patient:innen täglich rate — und selten höre

REEL

Mein Weg von der Praxis zum Online-Auftritt

REEL

5 Frühstücksfehler die Diabetiker:innen machen



Du hast **Fragen, Feedback** oder wünschst dir meine **Unterstützung** bei deinem Instagram Auftritt?

Schreib mir direkt auf Instagram oder per Mail!
Herzliche Grüße, deine Kerstin



Kerstin Sittig | Soulform

kerstin@soulform.de

www.soulform.de